

4月の献立表



2024年度 多治見市 池田保育園

日にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	月	赤ちゃんせんべい	カラフルライス マセドアンサラダ 野菜スープ	小倉米粉蒸しパン 牛乳	487	1.7	565	1.9
2	火	むらさきもせんべい	ご飯 鶏肉のくわ焼き にんじんサラダ たけのこの味噌汁	さつま芋のお焼き 牛乳	491	1.3	452	1.3
3	水	バナナ	ご飯 鮭の米パン粉焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁	黒糖ボール 牛乳	455	1.0	461	1.2
4	木	オレンジ	ご飯 八宝菜 キャベツとじゃこの中華和え 中華スープ	チーズポンデ 牛乳	480	1.6	540	1.9
5	金	鉄塩せん	ご飯 焼き豆腐のあんかけ じゃが芋の和え物 赤だし	フルーツダイスゼリー 牛乳	423	1.3	490	1.4
6	土		弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
7	日							
8	月	おこめせん	鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	428	1.7	510	2.0
9	火	むらさきもせんべい	中華風ピラフ ほうれん草のナムル 中華スープ	いちごヨーグルト 牛乳	415	1.6	453	1.8
10	水	バナナ	ご飯 鰯のあんかけ 新ごぼうのサラダ 赤だし	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	519	1.3	530	1.5
11	木	鉄塩せん	ご飯 マーボー豆腐 キャベツのナムル オレンジ	フライドポテト 牛乳	452	1.4	510	1.5
12	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 れんこん入りハンバーグ 大根サラダ ミネストローネ	ヨーグルト和え 牛乳	496	1.5	574	1.7
13	土		弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
14	日							
15	月	おこめせん	たけのご飯 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁	人参入り米粉蒸しパン 牛乳	434	1.5	509	1.8
16	火	むらさきもせんべい	肉うどん アスパラのマヨネーズ和え バナナ	五平餅 牛乳	489	2.0	559	2.1
17	水	バナナ	ご飯 鰯の照り焼き れんこんのきんぴら 味噌汁	じゃがもち(甘たれ) 牛乳	496	1.5	508	1.7
18	木	オレンジ	ご飯 鶏肉のから揚げ 白菜のお浸し わかめスープ	鬼まん 牛乳	459	1.5	518	1.6
19	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉の香味焼き シャキシャキポテト 赤だし	フルーツポンチ 牛乳	471	1.2	524	1.3
20	土		弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
21	日							
22	月	おこめせん	ご飯 キーマカレー 米粉マカロニサラダ オレンジ	いもようかん 牛乳	494	1.0	578	1.3
23	火	オレンジ	ご飯 鮭のプロバンス風 スナッペンどうのお浸し きこのスープ	チーズトースト青海苔風味 牛乳	484	1.7	504	2.0
24	水	むらさきもせんべい	ご飯 鰯の味噌漬け焼き 炒めなます 若竹汁	米粉チヂミ 牛乳	473	1.7	523	1.8
25	木	鉄塩せん	焼きそば ひじきのナムル チンゲン菜のスープ	おにぎり 牛乳	479	2.3	550	2.7
26	金	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手づくりココアケーキ オレンジ 牛乳	533	1.9	691	2.3
27	土		弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
28	日							
29	月		昭和の日					
30	火	おこめせん	カレーピラフ フレンチサラダ コーンスープ	米粉の苺蒸しパン 牛乳	466	1.5	552	1.9

*都合により献立を変更する場合があります。



旬の食べ物

カミカミメニュー

- 2日 たけのこの味噌汁
- 3日 キャベツの味噌汁
- 8日 お祝い献立 鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物
- 10日 鰯のあんかけ 新ごぼうのサラダ
- 15日 たけのご飯
- 16日 アスパラのマヨネーズ和え
- 17日 鰯の照り焼き
- 24日 鰯の味噌漬け焼き 若竹汁

- 2日 たけのこの味噌汁
- 10日 新ごぼうのサラダ
- 17日 れんこんのきんぴら
- 24日 若竹汁

